

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h : ouverture des portes au public

Inscriptions
dès maintenant

9h30 - 12h : atelier « théâtre »

- Accompagnés par des professionnels du théâtre, vous écrivez et mettez en scène des moments de votre vie quotidienne avec le diabète, joués ensuite par les comédiens

9h30 - 12h : « Gardez un œil sur vos pieds » (dépistage en continu)

10h - 12h30 : dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique

Inscriptions
dès maintenant jusqu'au
04 novembre

09h30 - 11h30 : concours amateur de pâtisserie

- Vous élaborez un dessert adapté au diabète, présentez votre recette à un jury et tentez de remporter un des lots à gagner

10h - 11h : conférences « Vaccination et prévention du risque infectieux » - Dr X. Pouget Abadie, infectiologue et « Le diabète gestationnel » - Dr D. Gouet, diabétologue

Inscriptions
sur place dès 9h

11h30 - 12h30 : ateliers pratiques sur inscription (nombre de places limité)

- « Les nouveaux moyens pour mesurer sa glycémie »
- « Découverte de la sophrologie »

12h30 : rendez vous sur le parvis de l'Espace Encan avec votre touche « bleue » pour la photo souvenir

Attention : pas de restauration sur place

14h - 15h : présentation des saynètes par le groupe « théâtre » et discussion-débat ouvert à tous

14h - 16h30 : dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique

15h - 15h30 : remise des lots aux vainqueurs du concours de pâtisserie

15h30 - 16h30 : ateliers pratiques sur inscription (nombre de places limité)

- « Les nouveaux moyens pour mesurer sa glycémie »
- « Éveil et réveil musculaire »
- « Optimisez votre santé cardiovasculaire »
- Atelier diététique : « L'œuf dans tous ses états »

Inscriptions sur
place dès 13h30

17h : fin de la journée et fermeture des portes



Toute la journée, dans le hall Atalante :
Stands de dépistage et d'information sur le diabète
Stand de prévention et d'information sur le tabac
Prestataires de santé et associations de patients
Autres partenaires : CPAM, RSI, Harmonie Mutuelle

