

JOURNEE MONDIALE DU DIABETE

JEUDI 14 NOVEMBRE

La famille et le diabète

**OUVERT A
TOUS**

**ENTREE
LIBRE ET
GRATUITE**

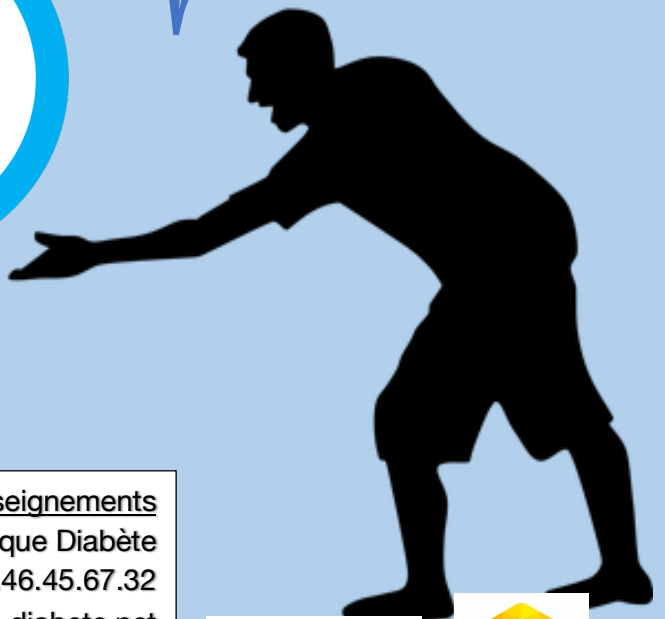
**DE
9H A 17H**

**ESPACE
ENCAN**
*Quai Louis
Prunier*

**LA
ROCHELLE**

☆ Dans le hall Atalante

- ◆ Stand de dépistage et d'information sur le diabète et les facteurs de risques cardiovasculaires
- ◆ Stand de prévention et d'information sur le tabac
- ◆ Prestataires de santé et associations de patients
- ◆ Autres partenaires : la CPAM, Harmonie Mutuelle



Informations et renseignements

ACREDIA Atlantique Diabète

☎ : 05.46.45.67.32

www.atlantique-diabete.net

www.atlantique-diabete.com

et sur  "Atlantique Diabète"



☆ le programme de la matinée

sur inscription
dès maintenant

9h15
12h30

◆ ATELIER THEATRE - ÉCRITURE

Accompagné par des professionnels du théâtre, vous écrivez et mettez en scène des moments de votre vie quotidienne en lien avec le diabète

9h30
12h00

◆ « GARDEZ UN ŒIL SUR VOS PIEDS »

Vous bénéficiez d'un dépistage individuel avec un pédicure-podologue

9h30
12h30

◆ CONCOURS AMATEUR DE PATISSERIE

Vous élaborez un dessert adapté au diabète, sur le thème de la pomme, présentez votre recette à un jury et tentez de remporter un des lots à gagner

sur inscription
dès maintenant

10h00
11h00

◆ CONFERENCE - DEBAT

L'actualité en diabétologie, animée par le Dr Didier Gouet, diabétologue

11h30
12h30

◆ LES ATELIERS PRATIQUES

- ◆ ◆ Découverte de la sophrologie
- ◆ ◆ Bougez au rythme d'une zumba adaptée
- ◆ ◆ Vivre avec une personne diabétique, point de vue de l'entourage

sur
inscription
dès 9h00

Attention, pas de restauration sur place !

☆ le programme de l'après-midi

14h00
17h00

◆ « PRENEZ SOIN DE VOS DENTS »

Bénéficiez d'un dépistage individuel effectué par un odontologiste

sur
inscription
dès 9h00

14h00
15h00

◆ REPRESENTATION THEATRALE

Les saynètes écrites le matin sont jouées par les acteurs, puis échange avec le public, les comédiens et les « metteurs en scène »

15h00
15h30

◆ REMISE DES LOTS AUX VAINQUEURS DU CONCOURS DE PATISSERIE

15h30
16h30

◆ LES ATELIERS PRATIQUES

- ◆ ◆ Cuisinons ensemble
- ◆ ◆ Alimentation et pleine conscience
- ◆ ◆ Législation et diabète, ce que vous devez savoir (école, permis, assurance ...)
- ◆ ◆ Initiation à la relaxation

sur
inscription
dès 13h30