

**PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE A DESTINATION
DES PATIENTS AYANT UN DIABETE DE TYPE 2**

**Calendrier des séances
Janvier à juin 2020**

 **Votre programme à La Rochelle**

| LA ROCHELLE - Salle René Petit ou salle Carrée- Rue du Prado <u>LES LUNDIS DE 14H00 À 16H00</u> | | | |
|---|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Intitulé de la séance | Cycle 1 | Cycle 2 | Cycle 3 |
| Séance 1 « bien vivre avec le diabète au quotidien » | 13 janvier salle Carrée | 09 mars salle René Petit | 11 mai salle René Petit |
| Séance 2 « comprendre son diabète » « les bases de l'équilibre alimentaire » | 20 janvier salle René Petit | 16 mars salle René Petit | 18 mai salle René Petit |
| Séance 3 « les traitements du diabète » « l'activité physique : comment bouger plus ? » | 03 février salle René Petit | 23 mars salle René Petit | 25 mai salle René Petit |
| Séance 4 « facteurs de risque cardiovasculaire » « prise en charge diététique associée » | 10 février salle René Petit | 30 mars salle René Petit | 08 juin salle Carrée |
| Séance 5 « autosurveillance glycémique » « insulinothérapie » | 17 février salle Carrée | 06 avril salle René Petit | 15 juin salle René Petit |

**PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE A DESTINATION
DES PATIENTS AYANT UN DIABETE DE TYPE 2**

**Calendrier des séances
Janvier à juin 2020**

 **Votre programme à la Rochelle**

| LA ROCHELLE - Salle René Petit ou salle Carrée- Rue du Prado <u>LES LUNDIS DE 14H00 À 16H00</u> | | | |
|---|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Intitulé de la séance | Cycle 1 | Cycle 2 | Cycle 3 |
| Séance 1 « bien vivre avec le diabète au quotidien » | 13 janvier salle Carrée | 09 mars salle René Petit | 11 mai salle René Petit |
| Séance 2 « comprendre son diabète » « les bases de l'équilibre alimentaire » | 20 janvier salle René Petit | 16 mars salle René Petit | 18 mai salle René Petit |
| Séance 3 « les traitements du diabète » « l'activité physique : comment bouger plus ? » | 03 février salle René Petit | 23 mars salle René Petit | 25 mai salle René Petit |
| Séance 4 « facteurs de risque cardiovasculaire » « prise en charge diététique associée » | 10 février salle René Petit | 30 mars salle René Petit | 08 juin salle Carrée |
| Séance 5 « autosurveillance glycémique » « insulinothérapie » | 17 février salle Carrée | 06 avril salle René Petit | 15 juin salle René Petit |

✓ **Votre programme à Rochefort**

| ROCHEFORT - AAPIQ - 2 rue Raymonde Maous <u>LES MARDIS DE 14H00 À 16H00</u> | | |
|--|--|-----------|
| CYCLE 4 | | préconisé |
| 28 janv | Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien » | |
| 11 fév | Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire » | |
| 10 mars | Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? » | |
| 17 mars | Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire » & « prise en charge diététique associée » | |
| 31 mars | Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie » | |

✓ **Votre programme à Rochefort**

| ROCHEFORT - AAPIQ - 2 rue Raymonde Maous <u>LES MARDIS DE 14H00 À 16H00</u> | | |
|--|--|-----------|
| CYCLE 4 | | préconisé |
| 28 janv | Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien » | |
| 11 fév | Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire » | |
| 10 mars | Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? » | |
| 17 mars | Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire » & « prise en charge diététique associée » | |
| 31 mars | Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie » | |

Pour participer aux séances, il est impératif d'être inscrit.

Merci de nous avertir en cas de désistement.

Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.