

**PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE A DESTINATION  
DES PATIENTS AYANT UN DIABETE DE TYPE 2**

**Calendrier des séances  
Janvier à juin 2020**

 **Votre programme à La Rochelle**

LA ROCHELLE - Salle René Petit ou salle Carrée- Rue du Prado <u>LES LUNDIS DE 14H00 À 16H00</u>			
Intitulé de la séance	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
<b>Séance 1</b> « bien vivre avec le diabète au quotidien »	13 janvier salle Carrée	09 mars salle René Petit	11 mai salle René Petit
<b>Séance 2</b> « comprendre son diabète » « les bases de l'équilibre alimentaire »	20 janvier salle René Petit	16 mars salle René Petit	18 mai salle René Petit
<b>Séance 3</b> « les traitements du diabète » « l'activité physique : comment bouger plus ? »	03 février salle René Petit	23 mars salle René Petit	25 mai salle René Petit
<b>Séance 4</b> « facteurs de risque cardiovasculaire » « prise en charge diététique associée »	10 février salle René Petit	30 mars salle René Petit	08 juin salle Carrée
<b>Séance 5</b> « autosurveillance glycémique » « insulinothérapie »	17 février salle Carrée	06 avril salle René Petit	15 juin salle René Petit

**PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE A DESTINATION  
DES PATIENTS AYANT UN DIABETE DE TYPE 2**

**Calendrier des séances  
Janvier à juin 2020**

 **Votre programme à la Rochelle**

LA ROCHELLE - Salle René Petit ou salle Carrée- Rue du Prado <u>LES LUNDIS DE 14H00 À 16H00</u>			
Intitulé de la séance	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
<b>Séance 1</b> « bien vivre avec le diabète au quotidien »	13 janvier salle Carrée	09 mars salle René Petit	11 mai salle René Petit
<b>Séance 2</b> « comprendre son diabète » « les bases de l'équilibre alimentaire »	20 janvier salle René Petit	16 mars salle René Petit	18 mai salle René Petit
<b>Séance 3</b> « les traitements du diabète » « l'activité physique : comment bouger plus ? »	03 février salle René Petit	23 mars salle René Petit	25 mai salle René Petit
<b>Séance 4</b> « facteurs de risque cardiovasculaire » « prise en charge diététique associée »	10 février salle René Petit	30 mars salle René Petit	08 juin salle Carrée
<b>Séance 5</b> « autosurveillance glycémique » « insulinothérapie »	17 février salle Carrée	06 avril salle René Petit	15 juin salle René Petit

✓ **Votre programme à Rochefort**

ROCHEFORT - AAPIQ - 2 rue Raymonde Maous <u>LES MARDIS DE 14H00 À 16H00</u>		préconisé
CYCLE 4		
28 janv	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »	
11 fév	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »	
10 mars	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »	
17 mars	Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire » & « prise en charge diététique associée »	
31 mars	Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »	

✓ **Votre programme à Rochefort**

ROCHEFORT - AAPIQ - 2 rue Raymonde Maous <u>LES MARDIS DE 14H00 À 16H00</u>		préconisé
CYCLE 4		
28 janv	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »	
11 fév	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »	
10 mars	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »	
17 mars	Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire » & « prise en charge diététique associée »	
31 mars	Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »	

Pour participer aux séances, il est impératif d'être inscrit.

**Merci de nous avertir en cas de désistement.**

Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.